

## POKYNY

# Mistrovství a Veteraniáda ČR v orientačním běhu na krátké trati

5. kolo Manufaktura Českého poháru 2019

6. kolo INOV-8 CUP – žebříček A 2019

Závod zařazený do rankingu 2019

Veřejný závod

## SPOLEČNÁ USTANOVENÍ

**Datum konání:** 22. – 23. 6. 2019

**Pořadatelský orgán:** Český svaz orientačních sportů

**Pořadatelský subjekt:** Oddíl orientačního běhu TJ Lokomotiva Trutnov, z.s.

**Program:** Sobota 22. 6. 2019 od 12:00 kvalifikace  
Neděle 23. 6. 2019 od 10:00 finále

**Centrum:** Louka nad obcí Velké Svatoňovice – část obce Markoušovice  
N 50°33.93493', E 15°59.66973' (odkaz: <https://mapy.cz/s/3emMP>)

**Vzdálenosti:**

Ubytování – parkoviště	15 km
Parkoviště – centrum	do 1,2 km, 70 m převýšení
Výstup BUS – centrum	1,5 km, 100 m převýšení
Centrum – prezentace	0 m
Centrum – cíl (oba dny)	0 m
Centrum – start	viz. pokyny na jednotlivé dny

**Předpisy:** Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu sekce OB ČSOS a Prováděcích pokynů k soutěžím ČSOS v OB v roce 2019.

**Kategorie:**

MČR:	D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21
Veteraniáda:	D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80

Veřejný závod: T3, T5 (tréninkové tratě, nejedná se o tratě pro příchozí/začátečníky, jedná se o tratě s délkou a obtížností na úrovni D16 (T3) a D21 (T5), označení tratě nemusí odpovídat délce trati)

**Systém ražení:** Elektronické, jednotky SportIdent budou nastaveny do režimu bezdotykového ražení BEACON včetně cílových jednotek (umožňující ražení do vzdálenosti 0,5 m). Bezkontaktní čipy se automaticky nastartují při oražení krabičky CHECK ve startovním koridoru. Při oražení cílové krabičky se čip vypne. V případě poruchy jednotek SI na kontrolách, je závodník povinen označit průchod kontrolou oražením kleštěmi do vyhrazených políček na mapě. Mapu s náhradním ražením je závodník povinen předat ke kontrole v cíli. Závodník je povinen vyčistit si po doběhu svůj čip, a to i v případě, že závod nedokončil.

Čas je měřen s přesností na celé vteřiny.

**Ubytování:** Pořadatel zajišťuje ubytování v tělocvičně ZŠ Mládežnická Trutnov (vlastní spacák + karimatka) za 80 Kč/noc. Ubytování je možné od pátku do neděle. Tělocvična bude otevřená v pátek od 20:00 do soboty 10:00, od soboty 15:00 do neděle 9:00. Kontaktní osobou je Eva Čapková (tel. 737 730 016).

- Přihlášky a vklady:** Dohlášky jsou možné pouze do kategorií T3 a T5 za 250 Kč za závod do vyčerpání volných map. Dohlášky do těchto kategorií zasílejte v [předepsaném formátu ČSOS](#) na e-mailovou adresu [prihlasky@ltu-ob.cz](mailto:prihlasky@ltu-ob.cz), případně je možné se dohlásit na prezentaci.
- Prosíme oddíly, které přijedou autobusem a nepřihlásily si doplňkovou službu Autobus v ORISu, aby o tom neprodleně informovaly pořadatele na e-mailovou adresu: [prihlasky@ltu-ob.cz](mailto:prihlasky@ltu-ob.cz).
- Zapůjčení čipu SportIdent (nejedná se o SIAC): 50 Kč/den, požadavek uveďte v přihlášce.
- Způsob placení:** Přednostně převodem na účet pořadatele, výjimečně platba v hotovosti na prezentaci závodu. Pro platby, které nebudou v ORISu zaevidované jako zaplacené, bude na prezentaci vyžadováno potvrzení o platbě nebo platba v hotovosti.
- Bankovní spojení pro platby v Kč v ČR: číslo účtu 26631601/0100, variabilní symbol platby ve tvaru 223XXXX, kde XXXX je číslo klubu dle Evidence ČSOS (adresáře). Pokud klub není v ORISu registrován, uveďte variabilní symbol ve tvaru 2230000.
- Bankovní spojení pro platby ze zahraničí:  
IBAN: CZ170100000000026631601  
BIC kód/SWIFT: KOMBCZPPXXX  
Bank address: Komerční banka, Na Příkopě 33, 114 07 Praha 1  
Account owner: TJ Lokomotiva Trutnov, z.s.  
Payment reference: 2230000  
Platby zahraničních závodníků – platby na účet včetně bankovních poplatků případně platba na prezentaci.
- Prezentace:** sobota 22. 6. 9:00 – 11:00  
Neděle 23. 6. 8:00 – 9:00 (pouze kategorie T3, T5)
- Terén:** Terén závodu je velmi rozmanitý. Mírně nakloněná centrální plošina je porostově velmi pestrá s velkým množstvím vegetačních detailů a s výskytem drobnějších kamenů. Tato plošina padá směrem na sever a na západ do extrémně náročného kamenitého svahu. Skalní útvary Čížkovy kameny a Kozí kameny tvoří skalní hranu, která v některých místech dosahuje výšky až 10 metrů. Pod touto skalní hranou je velký výskyt větších i menších kamenů s těžkou kamenitou podložkou. V celém prostoru je středně hustá síť komunikací včetně sítě jednosměrných terénních stezek pro horská kola Trutnov trails. V závodním prostoru nalezneme převážně jehličnatý les různého stáří, v části terénu je bukový les, vyskytují se zde i modřínové porosty, velké množství pasek a nálety. V prostoru je minimum sezónního podrostu v podobě kapradin a ostružin. Doporučujeme tejpování dolních končetin.
- Tréninkové možnosti:** Cestou na start kvalifikace bude pro všechny kategorie připravena ukázková tréninková mapa s kontrolami. Dodržujte zakázané prostory vyznačené na mapce. Oddíly obdrží tréninkové mapky v obálce na prezentaci.
- Prostor závodu:** Lesní prostor mezi obcemi Markoušovice – Lhota – Poříčí – Bohuslavice nad Úpou – Sedmidomí. Viz plánec: <http://www.mcr2019.cz/wp-content/uploads/2018/11/prostor.jpg>
- Zakázané prostory:** Mimo vlastní závod je zakázaný vstup do lesa v okolí centra závodu a to v rozsahu vymezeném prostorem závodu kromě prostoru tréninkové mapky. Platí zákaz vstupu do oplocenek. Při závodě je zákaz vstupu do oblastí vyznačených mapovou značkou 709 (nepřístupná oblast).
- Povinné úseky:** Start – začátek orientace  
Poslední kontrola - cíl  
V neděli je pro kategorie T3 a T5 povinný úsek mezi předposlední a poslední kontrolou. Všechny povinné úseky budou vyznačeny fáborky nebo koridory.
- Cíl:** V cíli závodník ukončí závod oražením cílové jednotky. Závodníci jsou po doběhnutí povinni bez zbytečného odkladu vyčíst svůj čip.
- Oba dva dny jsou dvě sběrné kontroly, od kterých vedou dva oddělené doběhové koridory. Je zakázáno přebíhat do vedlejšího koridoru.
- Mapy se po oba dva dny v cíli odevzdávají a budou vydávány v neděli ve 12:15.

**Předpokládané časy vítězů:** Dle Soutěžního řádu soutěží sekce OB ČSOS pro rok 2019.

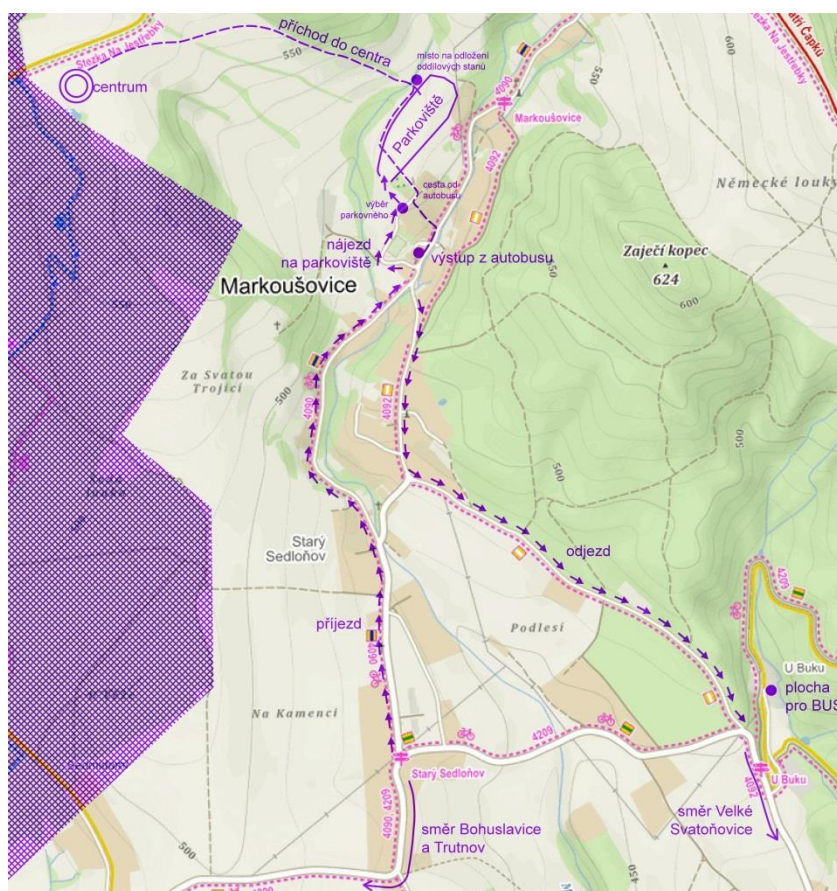
**Výsledky:** Předběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodu, konečné budou k dispozici v ORISu. Online přenos mezičasů z radiokontrol bude k dispozici na webových stránkách:  
Kvalifikace: <https://liveresultat.orienting.se/followfull.php?lang=cz&comp=15909>  
Finále: <https://liveresultat.orienting.se/followfull.php?lang=cz&comp=15910>

**Vyhlášení výsledků:** V neděli po doběhu všech kategorií (přibližně v 15:00)

**Protesty:** Písemné proti vkladu 400 Kč hlavnímu rozhodčímu. Případné protesty proti startovním listinám a oficiálním výsledkům lze zaslat na email [protesty@ltu-ob.cz](mailto:protesty@ltu-ob.cz).

**Jury:** Zdenka Kozáková (TBM7952), Marek Cahel (LCE8803), Michal Jedlička (SHK7309).

**Příjezd:** V obci Markoušovice budou po dobu závodu některé komunikace jednosměrné, řiďte se plánekem příjezdu a parkování.



**Parkování:** Osobní auta na louce v obci Markoušovice. Bude vybíráno parkovné 50 Kč za oba dva dny. Řiďte se pokyny pořadatelů.

Autobusy vyloží závodníky na určeném místě a odjedou zaparkovat dle pokynů pořadatelů na zpevněnou plochu.

Prosíme oddíly, které přijedou autobusem a nepřihlásily si doplňkovou službu Autobus v ORISu, aby o tom neprodleně informovaly pořadatele na e-mailovou adresu: [prihlasky@ltu-ob.cz](mailto:prihlasky@ltu-ob.cz).

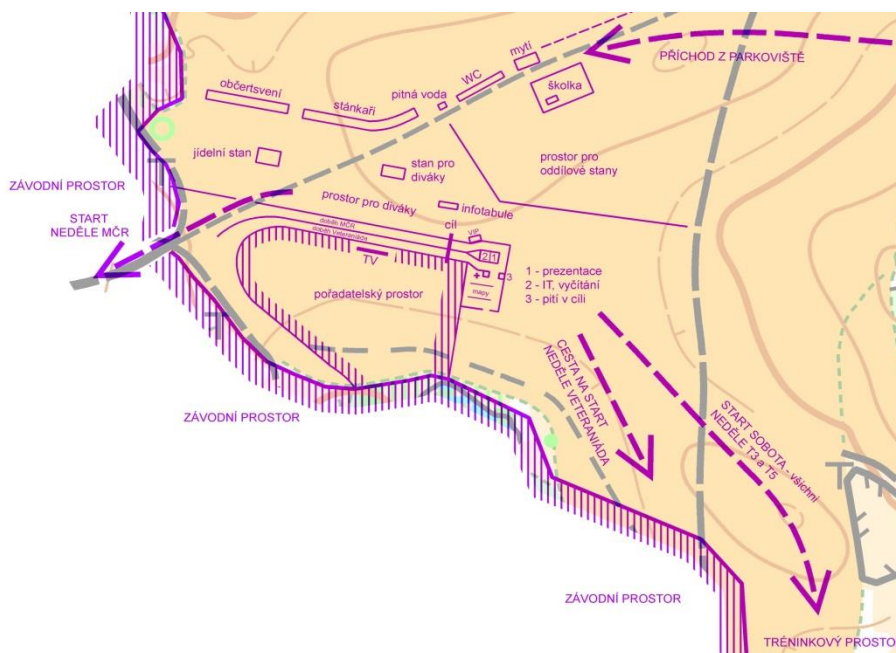
Pořadatelé zajišťují odvoz pouze oddílových stánů z parkoviště do centra závodu. Stany můžete nechat na určeném místě.

**Občerstvení:** Po oba dva dny bude v cíli pro závodníky připravena balená voda, na shromaždišti bude cisterna s pitnou vodou. V centru závodu budou stánky s občerstvením, bližší informace v článku na webu: <http://www.mcr2019.cz/stravovani-behem-mistrovskeho-vikendu/>

Prosíme všechny účastníky, aby si přivezli vlastní kelímky na kávu, půllitry na nápoje, příbory a ideálně i talíře nebo misky – příroda děkuje!

- První pomoc:** Závodníci startují na vlastní nebezpečí, v cíli bude poskytnuta první pomoc. V případě vážnějšího úrazu je nejbližší nemocnicí Oblastní nemocnice Trutnov.
- WC:** Mobilní toalety v centru závodu a v karanténách nebo na startu.
- Mytí:** V centru závodu bude k dispozici cisterna s vodou a lavory.
- Šatny:** V centru závodu je vyhrazený prostor pro stavbu oddílových stanů. Je zakázáno využívat party stany k převlékání. Tyto stany jsou určeny pro stravující se závodníky.
- Školka:** V centru závodu bude zřízena provizorní školka, ve které budete moci odložit svou ratolest na dobu nezbytně nutnou.

#### Plánek shromaždiště:



- Funkce:**
- |                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| Ředitel závodů:  | Pavel Petržela, tel. 603 149 509 |
| Hlavní rozhodčí: | Jan Panchártek, R1               |
| Stavba tratí:    | Jan Petržela, R2                 |

**Informace:** Na webu závodu <http://www.mcr2019.cz/> nebo na e-mail [info@ltu-ob.cz](mailto:info@ltu-ob.cz)

**Upozornění:** Závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Vzhledem k charakteru terénu důrazně doporučujeme tejpování. V některých pasážích je extrémně těžká podložka, myslete na své zdraví a přizpůsobte tempo nástrahám terénu.

Tratě se často kříží a kontroly jsou blízko sebe. Buďte pozorní a kontrolujte si kódy.

Provozování prodejní nebo propagační činnosti pouze se souhlasem ředitele závodu.

Zákaz vstupu do lesa se psem.

#### Ochrana osobních údajů a fotografování:

Přihlášením se na tento závod účastník bere na vědomí, že pořadatel je oprávněn v nezbytné nutné míře zveřejnit jeho osobní údaje v platném formátu ČSOS, a to v podobě přihlášky, startovní listiny a výsledků na webu závodu a v informačním systému ORIS. Závodníci běžící s GPS jednotkou berou na vědomí, že bude zaznamenávána trasa jejich pohybu v průběhu závodu. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie a videa sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě. Vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku.

Během závodu mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB). V případě, že si nepřejete být foceni, oznamte to prosím explicitně fotografovi.





## FINÁLE / neděle 23. 6. 2019

**Start:** Intervalový start, 00 = 10:00, všechny kategorie startují dle startovní listiny.

### START 1 – pro kategorie MČR,

Centrum – start: 666m, 30m převýšení, značeno modrobílými fáborky.

Organizace Startu 1:

1. koridor	2. koridor	3. koridor	4. koridor
• kontrola čísel SI • nulování SI	• popisy finále A	• CHECK	• SIAC test

→ mapy → mapový start

4:00 3:00 2:00 1:00 0:00

### START 2 – pro kategorie Veteraniády

Centrum – start: 1250m, 20m převýšení, značeno zelenobílými fáborky.

### START 3 – pro kategorie T3 a T5

Centrum – start: 1600m, 10m převýšení, značeno růžovobílými fáborky.

Organizace Startu 2 a 3:

1. koridor	2. koridor	3. koridor
• kontrola čísel SI • nulování SI	• CHECK	• SIAC test

→ mapy → mapový start

3:00 2:00 1:00 0:00

### Karanténa:

Vzdálenost centrum – vstup do karantény je 500m. Všichni závodníci finále A MČR musí projít vstupem do karantény do startovního času 135 (12:15). Při vstupu závodníci orazí kontrolní SI jednotku. Neoražení kontrolní SI jednotky je důvodem k diskvalifikaci. V karanténě bude k dispozici přístřešek, pitná voda, WC a místo na odložení věcí, které budou odvezeny do centra závodu. V karanténě platí zákaz používání jakékoliv komunikační techniky.

### Startovní čísla:

Závodníci kategorií finále A MČR běží se startovními čísly, která si vyzvednou samoobslužně v karanténě. Závodníci jsou povinni umístit startovní číslo viditelně na hrud'. Startovní čísla budou uvedena v nedělních startovkách.

### GPS:

Vybraní závodníci kategorií DH20A a DH21A běží s GPS jednotkami, které jim budou vydány včetně vestiček v karanténě. Všichni vybraní závodníci jsou povinni vyzvednout si GPS jednotky před vstupem do startovních koridorů.

GPS přenos bude zveřejněn od 12:30 na webových stránkách:

D20A: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20190623D20/>

H20A: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20190623H20/>

D21A: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20190623D21/>

H21A: <https://www.tulospalvelu.fi/gps/20190623H21/>

### Mapa:

**Kozí kameny** - pro kategorie MČR

**Čížkovy kameny** - pro kategorie Veteraniády

**Horní panská** - pro T3 a T5

Všechny mapy jsou v měřítku 1:10 000, E=5m, rozměr A4, mapový klíč ISOM2017, stav jaro 2019, hlavní kartograf Zdeněk Sokolář.

Mapy jsou vytištěny ofsetově a budou zabaleny v mapnicích.

Zvláštní mapové značky: hnědý trojúhelník – plošina  
černý křížek – jiný umělý objekt

Vývraty nejsou mapovány, pro rozhraní porostů je použita zelená čárkovaná čára.

Kategorie D21A a H21A mají zákres tratě rozdělený na 2 části. Trať je natištěná z obou stran mapy. Na jedné straně mapy je první část tratě, na druhé straně mapy je druhá část tratě („map-otočka“). Poslední kontrola na první straně je na druhé straně vyznačena startovním trojúhelníkem a číslování kontrol pokračuje.

**Popisy kontrol:**

Kategorie finále A MČR mají popisy kontrol ve druhém koridoru. K dispozici budou izolepy, nůžky a zvýrazňovače.

Pro ostatní kategorie budou připraveny k samoobslužnému vyzvednutí v centru závodu.

Všechny kategorie mají popisy rovněž na mapě.

**Časový limit:**

75 minut, uzavření cíle v 15:30

## DÉLKY TRATÍ

### Kvalifikace - MČR

D16A	2,7	120	10
D16B	2,8	135	10
D16C	2,7	145	10
D18A	3,0	135	12
D18B	3,0	135	12
D18C	3,0	130	11
D20A	3,2	180	14
D20B	3,1	185	14
D21A	3,8	225	16
D21B	3,9	220	17
D21C	3,9	230	16
D21D	3,8	230	16
H16A	3,0	145	13
H16B	3,0	145	13
H16C	3,0	125	13
H18A	3,4	200	15
H18B	3,3	200	14
H18C	3,3	185	14
H20A	3,7	180	15
H20B	3,7	195	16
H21A	4,6	270	21
H21B	4,6	260	21
H21C	4,6	260	21
H21D	4,7	240	21

### Kvalifikace - Veteraniáda

D35	3,6	150	16
D40	3,3	150	14
D45	3,2	155	13
D50	2,9	125	12
D55	2,9	135	13
D60	2,8	135	12
D65	2,5	110	10
D70	2,4	100	10
D75	2,2	95	9
H35	4,2	205	19
H40	4,0	185	18
H45	3,8	160	16
H50	3,4	155	14
H55	3,3	140	14
H60	3,2	140	12
H65	2,9	140	11
H70	2,7	130	12
H75	2,4	100	10
H80	2,2	95	9

### Kvalifikace - veřejný závod

T3	2,7	120	10
T5	3,8	225	16

**Finále - MČR**

D16A	2,9	85	11
D16B	2,5	65	10
D16C	2,3	55	8
D18A	3,0	105	12
D18B	2,6	80	11
D18C	2,3	65	9
D20A	3,2	115	13
D20B	2,7	90	11
D20C	2,5	65	10
D21A	4,2	175	19
D21B	3,7	135	15
D21C	3,4	110	13
D21D	3,1	110	12
H16A	3,1	105	12
H16B	2,9	70	12
H16C	2,5	60	10
H18A	3,2	115	12
H18B	3,1	85	13
H18C	2,7	75	11
H20A	3,7	140	15
H20B	3,4	130	15
H20C	3,1	120	14
H21A	5,2	235	23
H21B	4,6	195	21
H21C	4,3	185	20
H21D	3,9	160	18

**Finále - veřejný závod**

T3	3,0	130	13
T5	3,8	150	17

**Finále - Veteraniády**

D35A	3,2	185	14
D35B	2,7	110	12
D40A	3,2	135	15
D40B	2,5	100	12
D45A	2,9	115	13
D45B	2,5	85	11
D50A	2,8	100	12
D50B	2,5	80	12
D55A	2,5	100	12
D55B	2,1	45	9
D60A	2,4	90	11
D60B	2,1	45	9
D65A	2,3	75	10
D65B	1,9	45	9
D70A	2,1	45	9
D75A	1,9	45	9
H35A	3,6	220	18
H35B	3,1	125	14
H40A	3,4	195	16
H40B	3,0	165	13
H45A	3,2	170	15
H45B	2,8	110	13
H50A	3,2	185	14
H50B	2,7	115	12
H55A	3,1	125	14
H55B	2,6	105	13
H60A	2,9	120	13
H60B	2,5	80	12
H65A	2,8	100	12
H65B	2,4	90	11
H70A	2,7	110	12
H70B	2,3	75	10
H75A	2,3	75	10
H75B	2,1	45	9
H80A	2,1	45	9



## PODĚKOVÁNÍ

Pořadatelé z Lokomotivy Trutnov děkují všem majitelům pozemků za možnost uspořádat závody v tomto krásném prostředí, především obci Velké Svatoňovice a Zemědělskému družstvu Velké Svatoňovice. Velkou podporu nám poskytlo město Trutnov, městys Mladé Buky a obec Rudník. Významnými partnery se staly Lesy a parky Trutnov, VAK Trutnov, Technické služby Trutnov. Poděkování patří i SDH Malé Svatoňovice za zásobování vodou a městu Svobodě nad Úpou za zapůjčení materiálu. Velkou odbornou i materiální pomoc nám poskytly oba oddíly orientačního běhu z Hradce Králové – OK 99 a OK Slávia.

Bez všech těchto organizací bychom závod nemohli uspořádat.

### DĚKUJEME PARTNERŮM ČSOS



### A TAKÉ VŠEM DALŠÍM PARTNERŮM A SPONZORŮM ZÁVODU A NAŠEHO ODDÍLU

